

Des résidents solidaires

Depuis deux ans, les résidents apportent leur pierre à l'association Grain de sel. Basée à Guiclan, l'association œuvre pour offrir un meilleur cadre de vie aux enfants hospitalisés. Une cause

qui a touché les résidents et les a motivés tout au long de l'année, en réalisant de nombreux objets vendus lors du marché de Noël.

Grâce aux ventes réalisées, les « artistes » de

la résidence ont remis un chèque de 50 € à Cathy Delavaux, Présidente.

Rédaction : N. CRENN



Une belle occasion de faire mieux connaissance et de partager un but ensemble

Entre terre et mer

Novembre fut un mois 100 % breton.

Les frères Morvan

Quel plaisir d'entendre les deux voix mêlées d'Yvon et Henri Morvan, dans des kan ha diskan endiablés ; même les quelques danseurs avaient du mal à suivre le rythme ! L'énergie, la bonne humeur et la bienveillance des frères Morvan ont séduit le public qui a écouté avec une grande attention le breton de Saint-Nicodème, quelque peu différent du breton parlé ici.

Jus de pommes bio

Au Herlan, hameau de la commune, les résidents ont assisté au pressage de pommes à l'ancienne. Devant le pressoir et un jus de pommes fraîchement pressées, ils ont

découvert la fabrication du jus avec les explications des ouvriers. Tous ont apprécié ces échanges et se sont rappelés de nombreux souvenirs, dont l'odeur des pommes. Pour clore, cette après-midi, la maîtresse des lieux a accueilli les aînés pour un goûter maison, composé de crêpes et de confitures variées. Une jolie sortie automnale agrémentée de musique à l'accordéon.

Les petits bretonnants

Les résidents ont eu la visite des écoliers bretonnants de l'école publique François-Marie Luzel. La première rencontre a été l'occasion de se connaître et de répéter des chansons en breton, afin d'enregistrer un CD.

Jeu inter résidences

Les résidents ont reçu ceux de l'EHPAD de Plouigneau pour le jeu des milles euros. Des concurrents bien entraînés sur le thème de la Bretagne y ont participé. L'ambiance était très bonne. Ce jeu permet à tous de partager un moment chaleureux, en se remémorant des dates, des faits,.... Les visiteurs ont raflé les trois premiers prix.

Krog Mad

Sans la gavotte, la Bretagne ne serait pas à l'honneur. Les danseurs du cercle celtique de Guiclan avaient revêtu leurs costumes bretons. C'est avec bienveillance que les danseurs ont partagé avec les résidents et les bénévoles des danses traditionnelles.

Rédaction : K. LESNE

Dans ce numéro :

PASA	2
LE CLUB DES ENCLOS	2
LA GALETTE DES ROIS	3
REMISE DES MÉDAILLES	3
LES MOUVEMENTS À STE BERNADETTE	4
LE PERSONNEL	4
FORMATION AU BRETON	4

PASA - création d'un herbier

Les résidents du Pôle d'Activité et de Soins Adaptés ont réalisé un herbier avec Yolande Volant, AS. L'intérêt de cet atelier est de redécouvrir et reconnaître les feuilles des arbres, retrouver un vocabulaire adapté au thème, garder un lien avec la nature.

Yolande est allée ramasser des feuilles sur les communes de Plourin-les-Morlaix et Bourbriac, début octobre. La création de l'herbier s'est réalisée en 4 séances sur un mois.

Yolande a noté l'implication et l'intérêt des participantes. Une résidente se

souvent d'avoir créé un herbier en étant jeune fille et regrettait que les jeunes ne prennent plus le temps d'observer la nature, ramasser des feuilles et des châtaignes. L'herbier a été exposé en salle d'animation.

Rédaction : Y. VOLANT et C. DARBOUX



Tempête un jour de pardon

C'est le jour du pardon de St Pierre, le 29 juin. Les cloches carillonnent joyeusement. Les retardataires rejoignent la foule qui se presse sur la place du village depuis 9h du matin.

Suzanne s'est levée tôt. Depuis 6h, elle se prépare pour le défilé car aujourd'hui elle doit revêtir pour la première fois son costume breton. Elle n'a que 10 ans. Elle est un peu nerveuse. Le costume de Landivisiau est beau : le jupon de dentelles à tours, le cordage de soie discrètement brodé, la jupe de velours. Le tablier brodé de perles et le châle beige au décor brodé de roses et de fleurs qui s'étale sur le dos frêle de la petite Suzanne sont resplendissants. Des bénévoles habituées l'aident à se vêtir et la rassurent. Suzanne va porter pour la première fois des chaussures vernies noires à talons. Elles sont toutes neuves et serviront plus tard à des plus jeunes sœurs et cousines. Augustine a prêté le châle long jusqu'aux talons. Il est plissé tout autour du haut du tablier et ajusté afin de retomber sur ses épaules jusqu'aux poignets. Pour un peu dans l'effervescence on en oubliait les gants mais Marie Thérèse veille à tout et l'aide à les enfiler. Denise a amidonné avec soin la coiffe typique de Landivisiau en 8. Marie Thérèse rajoute une petite touche discrète de rouge à lèvres.

Vite, Suzanne fin prête rejoint la troupe de jeunes gens déjà regroupés sur la place ainsi que les familles costumées avec les petits derniers sur le bras de leur père. Les hommes en bragou braz, giletten et larges chapeau noir sont magnifiques avec leur ceinture à carreaux bleus et gris. Alain porte la croix d'or, il a 65 ans et il est fabricant. Il se sent très honoré. Cheun porte la croix d'argent. Il connaît bien Alain. Ils ont le même âge et il est fier d'être à ses côtés.

Derrière eux le prêtre flanqué de ses enfants de chœur, missel en main, la chasuble doublée de mauve s'envole un peu ainsi que l'aube des enfants

Les femmes retiennent leurs jupons et les hommes leurs chapeaux. 4 jeunes hommes costauds portent la statue de St Pierre. De jeunes hommes retiennent la bannière immense de 3 m de haut. Les enfants jettent des pétales de fleurs de leur paniers d'osier.

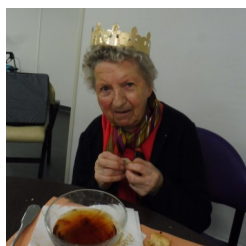
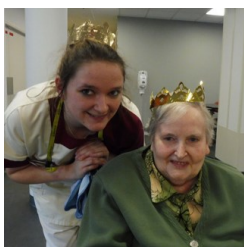
D'un seul coup la bannière se penche, gonflée par le vent, qui forci soudain. Ils ne sont pas trop de 3 pour la retenir, la foule se précipite pour les aider et courant après leurs chapeaux, tous s'engouffrent dans l'église un peu contrariés que le vent ait interrompu le sérieux et le recueillement de la cérémonie.

Tant pis pour les binious, on n'aura pas eu le temps de les entendre ce matin...

Rédaction : le club des enclos

La galette des Rois

Notre chef-cuisinier a dévoilé sa recette.



Ingrédients :

125g de sucre
125g de poudre d'amande
125g de beurre
2 œufs
Rhum
2 pâtes feuilletées maison
1 fève

Mélanger au batteur, le sucre avec la poudre d'amande. Ajouter le beurre au fur et à mesure, puis les œufs, un à un.

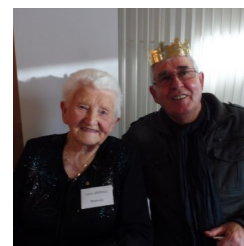
Battre 15 minutes et ajouter le rhum.

Verser la garniture sur un fond de pâte feuilletée. Recouvrir avec l'autre pâte. Avec l'aide d'un pinceau, badigeonner au jaune d'œuf. Faire un décor.

Enfourner à 170° pendant une demi-heure.

En présence de Pascale Creis, Directrice, résidents, bénévoles et personnels se sont retrouvés autour des cuisiniers et de leurs traditionnelles galettes maison à la frangipane.

« Un délice », de l'avis des amateurs.



Remise des médailles

A l'occasion des vœux de Mr René Kergoat, président de l'association Sainte Bernadette, trois collègues ont reçu la médaille du travail.

Nicole LETTY

Après le bac, elle est entrée dans l'établissement en tant qu'agent en mars 1978. Elle a fait preuve de polyvalence en travaillant sur tous les postes : auprès des personnes, la cuisine, le ménage, la buanderie. Nicole a obtenu le diplôme d'aide-soignante en 1982. Elle a travaillé de jour jusqu'en

septembre 1193, puis est passée de nuit. Nicole garde en mémoire le grand déménagement des résidents à la construction du nouveau bâtiment A, à l'époque. Elle a reçu la médaille d'or.

Pierrette KERUZEC

Elle a fait une première année d'école d'infirmière au Gabon et est arrivée en France fin 1989. Pierrette est restée au foyer pour élever ses quatre enfants. Elle est entrée à la résidence, le 4 janvier 1993 en tant qu'agent de service. En 2009, par la

validation des acquis et de l'expérience, elle obtient son diplôme d'aide-soignante. Pierrette a vu beaucoup d'évolution dans l'établissement, et souligne qu'il faut toujours faire preuve de capacité d'adaptation aux différents changements. Elle a tenu à dire à ses collègues qu'elle n'avait pas vu passer ces années et les en remercie. Elle a reçu la médaille d'argent.

Mireille COAT

Elle a obtenu son BEP en 1984 et a travaillé comme agent hospitalier à Huel-

goat. Elle est entrée à la résidence en tant que CIE (contrat initiative emploi), puis en CDI en 1999. En 2009, par la validation des acquis et de l'expérience, elle obtient son diplôme d'aide-soignante. Mireille aussi a connu de multiples changements au sein de la structure. Elle a reçu la médaille d'argent.



NOUS SOUHAITONS LA BIENVENUE À

Madame BOURHIS Thérèse, 90 ans, originaire de Plouigneau

Madame KERLEO Annick, 72 ans, originaire de Lampaul-Guimiliau

Madame ROQUINARC'H Lucie, 93 ans, originaire de Saint-Thégonnec

Madame PAUGAM Maria, 90 ans, originaire de Saint-Thégonnec

Madame ROPARS Marie-Thérèse, 88 ans, originaire de Landivisiau

Monsieur ABHERVE-GUEGUEN Henri, 81 ans, originaire de Guiclan

NOUS GARDONS LE SOUVENIR DE

Monsieur François LE HIR, 86 ans, originaire de Commana

Madame Louise MERCIER, 92 ans, originaire de Guimiliau

Madame Marie KERBRAT, 93 ans, originaire de Saint-Thégonnec

Madame Louise MOAL, 93 ans, originaire de Guiclan

Madame Joséphine POULIQUEN, 94 ans, originaire de Saint-Thégonnec

LE PERSONNEL

Arrivée :

Malaury LE ROUX, AS

Amandine LE JEUNE, AS

Manon LE SAGE, AS

Laure GOHIN, IDE

Audrey LOTRIAN, ASH

Départ :

Anne-Laure CARN, IDE

Sharon WILLIAMS, Aide-Soignante

Formation du personnel au breton

En partenariat avec le Conseil Départemental du Finistère, une formation/initiation des personnels en EHPAD au breton, a eu lieu à la résidence du Brug en Pleyber-Christ.

L'objectif est de donner au personnel les éléments de langage pour communiquer et aider les

résidents dans les moments sensibles de leur journée : lever, repas, soins, coucher. Les résidents tendent à revenir à leur langue maternelle comme outil de communication, et entendre ne serait-ce que quelques mots dans cette langue peut être pour eux, source de bien être.

Sylvie Madec, AS, échange en breton tous les jours. Elle connaissait un peu le breton avant la formation. Suite à cette formation, Sylvie continue à se documenter pour enrichir son vocabulaire et la prononciation. « Il n'y a pas de secret, c'est en pratiquant qu'on apprend »