

Les commerces d'autrefois sur Saint-Thégonnec



Vernissage de
l'exposition à la
bibliothèque

Début octobre, des résidents se sont rendus à la bibliothèque municipale pour l'inauguration de l'exposition mettant en lumière les anciens commerces de la commune.

Les résidents ont eu le plaisir à se rappeler le temps où chaque épicerie

avait son bistrot, où les merceries, boulangeries, couturières et tailleurs côtoyaient le dernier sabotier.

Les résidents ont collecté de nombreuses informations sur les commerces, les métiers, la vie d'autrefois. Grâce à Nelly et Karine, animatrices, ils ont réalisé une exposition qui comprend des photos anciennes et de nombreux témoignages et anecdotes glanées ici et là.

Avec l'aide du plan de la commune, ils ont posi-

tionné les différents commerces dans le bourg mais aussi les villages. Les familles et les habitants ont transmis des photos.

Parmi les résidents, certains se souviennent, avec nostalgie, de ce bon vieux temps où chaque échoppe était un lieu de rencontres, de connaissances, etc. Ils ont d'ailleurs remercié vivement tous ceux qui rythmaient les journées dans la commune avant.

L'exposition a été visible tout le mois d'octobre à la bibliothèque.

Rédaction : N. CRENN

Un nouveau salon de coiffure

Depuis le lundi 9 octobre, Angélique Donnard vous accueille, dans une ambiance zen, les :

Lundis,
Mercredis,
Vendredis,

de 14h00 à 17h00.

Le planning des rendez-vous est affiché pour la semaine.

Le salon est situé au rez-

de-chaussée près de la salle à manger. Le mobilier du salon est neuf. Le salon de coiffure a été étudié afin de :

- Mieux accueillir les résidents : lieu de convivialité,
- Limiter les contraintes posturales et le travail debout : les équipements (tabouret de coupe, bac de lavage, siège clientèle) sont ré-

glables en hauteur et pivotant.

- Trouver des solutions pour éviter les outils à mains lourds et inadaptés : installation murale d'un casque à mise en plis flexible,
- Une bonne aération et ventilation générale permettant un renouvellement de l'air,
- Un éclairage lumineux.

Animation à venir :

LE MARCHÉ DE NOËL

AURA LIEU

LE MERCREDI 29

NOVEMBRE

DE 14H À 17H,

EN SALLE

D'ANIMATION.

Dans ce numéro :

LA SEMAINE DU GOÛT 2

LE CLUB DES ENCLOS 2

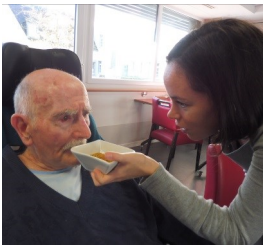
LE CONSEIL DE LA VIE SOCIALE 3

LES MOUVEMENTS À STE BERNADETTE 4

LA RENCONTRE AVEC LE CLUB 4

LA FÊTE DE LA SCIENCE 4

Semaine du goût - les sens en éveil



A l'occasion de la semaine du goût, du 9 au 15 octobre, l'équipe de cuisine s'est mobilisée avec l'objectif de titiller les sens des résidents :

La vue :



Avec l'exposition en salle d'animation, durant toute la semaine, des cucurbitacées de toutes les couleurs venues de la ferme Cabioch à Garlan : bleu de Hongrie, musquet de Provence, rouge vif d'Etampes, shiatsu, jack be little, potimarrons, butternut, coloquintes, jack o lanterne...



L'odorat :

Nathalie, diététicienne, a

animé une activité sur les sens avec la redécouverte des épices.

Le toucher :

Des résidents ont rendu visite aux enfants de maternelle de la classe de Cédric Barberousse, de l'école publique F-M Luzel. Ils ont cueilli, dans la jardin de l'école, de la menthe et ont préparé une compote et un sirop de menthe.

Ce fut l'occasion pour les résidents d'évoquer des souvenirs. Les cuisiniers ont voulu émoustiller les papilles des résidents, en leur confectionnant des bons plats comme un sau-

té de porc marengo, un cassoulet maison, ... Vendredi était plus festif et au goût se joignait l'ouïe : le thème du repas était l'Espagne et les convives ont dégusté une paëlla agrémentée de chansons.

Et comme la devise « Evel Er Gêr » (comme à la maison), Alain et son équipe, ont à cœur de sélectionner des produits du terroir, frais et de qualité avec des légumes et des fruits de saison, pour le plaisir des résidents.

Rédaction : K. LESNE

Textes de l'exposition des commerces d'autrefois

Le projet d'exposition sur les commerces anciens de St Thégonnec ont ouvert une fenêtre sur le monde d'avant les super marchés et la grande distribution en général . une prise de conscience très vive sur les changements de société à travers la vie d'un petit bourg rural .

" Le dimanche de la Toussaint étaient mon meilleur jour de vente de parapluies ... ils venaient de Lyon. C'est qu'il y avait du monde au bourg le dimanche ! J'ouvrais toute la journée après être allée à la messe de 6h. On venait chercher des chaises dans les commerces. Dame il n'y avait plus assez de places à l'église ! Pensez qu'on avait 4 curés !" une *mercière* - *Mme Marie Thérèse Prigent*

« Quand les voitures sont arrivées, les magasins ont fermé et les grandes surfaces les ont remplacés mais c'était à Morlaix. Les gens qui se débrouillaient tous seuls au bourg avant, ont perdu leur autonomie quand ils ne savaient pas conduire. Ils étaient obligés de demander aux voisins, aux enfants..."

"La poste se trouvait en face de Ty Glas dans les années 60. dans un autre quartier, (le site s'est totalement transformé) Cathou Le Guen dite « Cathou Chibi » préparait et vendait de la bouillie d'avoine et tenait un bistrot clandestin (chuuuut !) trahie par le nombre de charrettes de paysans garées devant chez elle. "

Retour de Ghislaine Besly, responsable de la bibliothèque de Saint-Thégonnec Loc-Equiner :

Je vous passe un petit message en direct de « Mité Butagaz » qui regarde l'exposition sur les commerces : « Vous leur tirerez mon chapeau, parce que l'expo est très très bien. Je connais tout le monde, j'en ai les larmes aux yeux. Félicitations ! »

L'expo connaît un grand succès, il y a pas mal de personnes que je n'ai jamais vu à la bibliothèque qui viennent exprès. On coche la fréquentation, un bilan sera dressé.

Conseil de la Vie Sociale du 19/09/2017

Mise en place du CVS :

Un tour de table est proposé afin que chacun puisse se présenter. Le rôle du CVS est clair pour l'assemblée. Mme Creis rappelle brièvement les moyens de diffusion de l'information au personnel et au famille.

Les travaux :

- *Rappel des dates clés :*

Début des travaux : juin 2015 - livraison du nouveau bâtiment en juin 2016.

Réfection de l'ancienne salle de spectacle et de l'accueil : réception en décembre 2016.

Janvier 2017 : démolition de la verrière. Sur la verrière est construite la salle polyvalente.

Juin – juillet : réfection de la salle à manger.

Lundi 25/09 : livraison de la dernière partie - sanitaire, salon de coiffure, salle à manger des invités.

- *Réfection des couloirs*

Après la signature du contrat de promotion immobilière, le conseil d'administration s'est rendu compte de la vétusté des anciens couloirs. Le CA a pris la décision de la réno-

vation des circulations. La partie du Bâtiment C. est en test pour vérifier la cohabitation entre les travaux et les résidents.

- *Les travaux futurs*

Il reste à aménager :

le chemin : Il n'est pas prévu de réaménagement à mobilité réduite du fait de la pente. Il est prévu une descente par palier.

La cour,

L'étanchéité des toitures en raison d'un problème d'entrée d'eau,

L'habillage de la tourelle de désenfumage,

Le changement des fenêtres de certaines anciennes chambres.

Le CPOM :

Le travail concernant la préparation du contrat pluriannuel d'objectif et de moyens pour les 5 ans à venir, démarre. Mme Creis a déjà commencé à le préparer. Le logiciel de soins va être changé. On va trouver des axes d'amélioration pour obtenir des moyens supplémentaires pour s'occuper de nos résidents. C'est un engagement pour 5 ans.

Les CAE

Les contrats aidés ont été

supprimés par le gouvernement. Le secteur Personnes Agées a été reconnu prioritaire. Il faut garder les jeunes actifs et acteurs de leur avenir. On attend l'accord du renouvellement des CAE.

Liberté d'aller et venir du résident :

Le contrat de séjour a été revu en mars dernier. Lors des prochaines admissions, il faudra rajouter un article sur la liberté d'aller et venir pour le résident. Quand le résident entre, nous n'avons pas le droit légal d'entraver leur liberté.

Quand on met en place des mesures de protection, comme notre secteur sécurisé (service Elorn) ; il faut recueillir le consentement du résident si cela est possible, et y associer les familles. Mme Creis se doit de protéger les résidents désorientés. La résidence s'est dotée de bracelets anti-fugue.

L'annexe concernant cet article sera remplie avec l'équipe soignante et la famille pour bien expliquer la démarche.

Questions diverses :

Comment font les personnes qui veulent, comme les familles par exemple, émettre des choses au CVS? A qui doivent-elles s'adresser ? Lors de l'admission, ils reçoivent une note explicative sur le CVS. Mme Creis demande à ce que ce qui est dit à l'extérieur, remonte à l'établissement. Les familles qui le souhaitent, peuvent demander à être contacté, en se manifestant auprès de l'accueil.

Projet du minibus : Une plateforme électrique est envisagée dans le futur minibus.

Mr Nicolas a noté l'absence d'un jardin clos, sécurisé pour les personnes désorientées de l'établissement afin qu'elles puissent prendre l'air quand elles le souhaitent et seules. Mme Creis précise que pour cela, il faut maintenir l'accès pompier et que cela est difficilement envisageable dans la cour actuelle. Dans la cour intérieure du rez-de-rue, un parcours de santé va être installé. L'Elorn est doté d'un jardin clos pour les personnes qui déambulent.



NOUS SOUHAITONS LA BIENVENUE À

Madame Yvonne MADEC, 89 ans, originaire de Saint-Thégonnec Loc-Eguiner

Madame Yvonne BLOC H, 84 ans, originaire de Guiclan

Monsieur Robert INIZAN, 87 ans, originaire de Guiclan

NOUS GARDONS LE SOUVENIR DE

Madame Odette JOBARD, 84 ans, originaire de Saint-Thégonnec Loc-Eguiner

Madame Jeanne LE MAT, 90 ans, originaire de Saint-Martin-des-Champs

Rencontre avec l'amicale des retraités de Saint-Thégonnec

L'association permet aux retraités de se retrouver pour se divertir mais aussi de rompre l'isolement des personnes seules grâce à des activités variées proposées tout au long de l'année. C'est ainsi que fin octobre, l'amicale est venue à la rencontre des résidents. Les animatrices avaient préparé le jeu des 1000 euros portant sur des questions de culture gé-

nérale, pour débiter cette après-midi.

Le goûter breton a été l'occasion de se retrouver et de prendre des nouvelles de la vie de la commune, et de leurs connaissances.

Dans la continuité, le quizz photos « connaissez-vous Saint-Thégonnec et ses environs? » a permis de se remémorer les moulins, le patri-

moine religieux, les maisons, les chemins de randonnées, les fontaines et lavoirs, etc...

Ce fut une très belle après-midi pleine de gaieté et de bonne humeur. Les résidents avaient à cœur de recevoir les habitants et fiers de leur montrer leur nouveau lieu de vie.

Rédaction : C. DARBOUX



Quand les résidents s'initient aux expériences scientifiques

A l'occasion de la Fête de la science, Ludovic Delage, ingénieur de recherche au CNRS, à Roscoff, est venu présenter la station biologique et le métier de chercheur aux résidents.

L'ingénieur a réalisé une conférence sur l'iode, allant de la découverte

dans des cendres d'algues marines, il y a plus de 200 ans, jusqu'aux recherches qui sont faites actuellement sur l'iode marin, en passant par son importance pour la vie et le développement humain.

Le public composé aussi de familles, bénévoles et salariés, s'est montré très intéressé et a suivi le scientifique avec

attention. Curieux, ils ont échangé avec lui. La présentation s'est terminée par une expérience où les résidents ont observé la présence d'iode dans des laminaires vivantes, par des empreintes sur papier amidonné.

Rédaction : K. LESNE

