

Sous le signe de la Bretagne



Nathalie Le Berre lors de la crêpe Deizh.

Novembre a été marqué par le drapeau breton en salle d'animation. La Bretagne était à l'honneur. Les danses bretonnes de Guiclan ont ouvert le bal. Vêtus de costumes d'époque, danseurs et résidents ont passé une agréable après-midi avec les bonnes odeurs de crêpes de Nathalie.

La semaine suivante, c'est avec grand plaisir que la résidence a accueilli les Frères Morvan. Leur renommé a fait salle comble. Les frères Morvan « n'ont pas donné

qu'un concert à un public. Les résidents créent leur animation. Ils sont participatifs : dansent, chantent ». Chaleureusement applaudis, ils se sont volontiers prêtés à une séance photos avant de partager le gâteau breton au kafe brezhoneg avec Mr René Kergoat.

Sous la houlette de Gwennola qui en a eu l'idée, des chansons en breton ont été enregistrées pour la réalisation d'un CD. Les petites et moyennes sections de l'école F.M. Luzel se sont jointes aux résidents pour la réalisation du CD. Les échanges ont eu lieu à la résidence et à l'école afin d'effectuer les répétitions.

Dans ce CD, vous trouve-

rez de grands cantiques, des chants bretons interprétés par les enfants et les résidents, des solos, des duos avec la participation des bénévoles et des salariés. Un grand bravo aux animatrices pour le travail qu'elles ont consacré à ce CD.

Pour clôturer ce mois breton, le minibus s'est dirigé vers le Herlan à Saint-Thégonnec pour la fabrication du cidre. Dans le hangar, les résidents ont retrouvé les machines, les gestes d'antan, l'odeur particulière du jus pressé. Puis ils se sont retrouvés bien au chaud, autour d'un goûter crêpes réalisées par Mme Breton en dégustant le cidre frais.



Rédaction : K. Lesné et C. Darboux

EN CE DÉBUT D'ANNÉE, NOUS VOUS PROPOSONS UNE NOUVELLE VERSION DE NOTRE PETIT JOURNAL.

N'HÉSITEZ PAS À NOUS FAIRE PART DE VOS REMARQUES ET SUGGESTIONS.

BONNE LECTURE.

Dans ce numéro :

SOUS LE SIGNE DE LA BRETAGNE	1
L'ÉPIPHANIE	2
LA CHANDELEUR	2
MARDI GRAS	2
VŒUX DU PRÉSIDENT	3
DÉPARTS À LA RETRAITE	3
LES MOUVEMENTS À SAINTE BERNADETTE	4
TRIO JOCANEL	4



Retrouvez-nous sur

www.asso-sainte-bernadette.fr



Vive notre Roi
et nos Reines !

L'épiphanie

C'est une tradition de la maison, le premier jeudi de janvier, les résidents ont le plaisir de déguster la galette des rois maison dont seul Alain, le chef-cuisinier, connaît la recette et la garde secrètement. Les personnels et les familles présentes ont

été invités à partager la galette accompagnée d'un jus de pommes.

De roi, il n'y en a eu qu'un pour toutes ces reines : le docteur Louis Kerautret.

Après cet instant gustatif, les résidents ont entonné quelques chansons.

Rédaction : C. Darboux



La Chandeleur : faisons sauter les crêpes !

Comme chaque année, à cette époque, le personnel et les résidents s'arment de billig, rozell et spanel et investissent la salle d'animation.

Impossible d'imaginer la salle à manger sans goûter crêpes et sans les anciens choristes des Baladins de Santec.

Pour donner le ton, Iffic Combot et François Le

Borgne ont apporté leur guitare et leur accordéon et ont rappelé les airs d'autrefois.

Tandis que certains résidents fredonnaient, d'autres ont fait quelques pas de danses.

Une très belle après-midi musicale et gustato-olfactive !

Rédaction : C. Darboux



« QUAND À LA
CHANDELEUR,
LE SOLEIL EST
BRILLANT ,
IL FAIT PLUS
FROID APRÈS
QU'AVANT. »

Un Mardi Gras Intergénérationnel

Dans le cadre des rencontres intergénérationnelles, les enfants du centre de loisirs, vêtus de déguisements aux couleurs denses et variées, ont été accueillis par les résidents chapeautés et notre Monsieur Carnaval.

Sous forme d'un jeu de pistes, par petit groupe, les enfants ont cheminé entre gages, loisirs créatifs, jeux anciens. Au moment du goûter, petits et grands ont partagé des sourires, des rires autour d'une boisson chaude et

de biscuits.

L'ambiance festive a suscité des liens chaleureux. Ce n'est qu'un au-revoir, ils reviendront bientôt...

Rédaction : C. Darboux



Les Vœux du Président

René Kergoat, président de l'association Sainte Bernadette a présenté au personnel de la résidence ses meilleurs vœux pour l'année 2015.

Il a fait le point sur le projet architectural de l'établissement. La phase administrative touche à sa fin. Il ne manque plus qu'une ou deux dernières signatures avant de voir s'installer les engins des entreprises du gros œuvre au cours du printemps prochain.

René Kergoat a remercié Madame Creis pour la vigilance et la ténacité dont elle a fait preuve pour faire avancer les dossiers. Il a remercié aussi le personnel pour son implication dans le projet, leur lieu de travail.

« Tout au long des réflexions qui ont été menées, nous avons tous, la direction, le bureau et vous-mêmes, fait en sorte

de privilégier le confort et la sécurité des résidents, la meilleure qualité et la meilleure fonctionnalité de votre lieu de travail et tout ceci en tenant compte de nos contraintes budgétaires... ».

Prochainement, seront organisées avec le bureau d'études qui accompagne le projet des réunions d'information complémentaires auprès du personnel, des résidents et de leur famille.

Les travaux de la construction neuve qui comprendra une quarantaine de chambres durera environ un an et la restauration des bâtiments existants environ une autre année. La capacité d'accueil de la résidence sera maintenue à 110 lits compte tenu de la neutralisation de la partie la plus ancienne des bâtiments actuels.

Il est probable que malgré toutes les précautions que prendront les entreprises, il y aura peut-être parfois quelques désagréments, à cause du bruit, des parcours différents qu'il faudra faire à l'intérieur de la résidence. Je sais que nous pourrons compter sur vous pour être encore plus attentifs à vos collègues, aux résidents qui pourraient être un peu plus perturbés... Mais il n'y a pas lieu de noircir le tableau, car, par expérience, les responsables du bureau d'études nous ont dit que les travaux, les va-et-vient des ouvriers sont source de distraction et que bien souvent, les résidents regrettent de voir les chantiers se terminer.

René Kergoat



« PRIVILÉGIER LE CONFORT ET LA SÉCURITÉ DES RÉSIDENTS, LA MEILLEURE QUALITÉ ET LA MEILLEURE FONCTIONNALITÉ DE VOTRE LIEU DE TRAVAIL »



Départs à la retraite

Madame Jeanine Le Guen

Madame le Guen a une formation en comptabilité. Dans un premier temps, elle a mis entre parenthèse sa carrière professionnelle pour élever ses enfants. Ensuite, elle a été gestionnaire d'un village vacances dans les Côtes d'Armor jusqu'en 1988. Elle a été embauchée par la Maison Sainte-Bernadette pour remplacer une collègue en congés ma-

ternité et est restée depuis au « service entretien » de l'établissement.

Elle a connu beaucoup d'évolution dans son travail et a vu l'établissement se transformer mais Mme le Guen ne s'est jamais départie du sourire, du professionnalisme et de la discrétion qui la caractérisent.

Ses projets à la retraite sont nombreux : marche, marche aquatique, informatique.

Madame Henriette Faou

Mme Faou a commencé sa carrière professionnelle en 1964. Après une formation en coiffure, l'obtention d'un CAP et d'un brevet professionnel, elle a travaillé dans un salon à Kérinou à Brest pendant 11 ans. Elle a pris ensuite du temps pour élever ses enfants.

Son mari a ensuite créé un centre de formation en dessin et conception par ordina-

teur à Landivisiau et Mme Faou a été son assistante pendant 12 ans. Elle a fait ses premiers remplacements à Sainte-Bernadette en 2003 au salon coiffure ; à l'entretien, et en buanderie. Mme Faou a connu beaucoup de changements mais ceux-ci n'ont pas altéré sa bonne humeur si communicative.

Ses projets à la retraite : continuer la pratique de danse contemporaine, la natation et le jardinage.

NOUS GARDONS LE SOUVENIR DE

Madame Alphonsine DIVERREZ, 93 ans, originaire de Plouvorn

Madame Joséphine FICHOU, 94 ans, originaire de Saint-Thégonnec

Monsieur Francis MADEC, 85 ans, originaire de Plounéour-Ménez

Mme Claire BOUGEANT, 87 ans, originaire de Morlaix

Mme Maria QUERE, 89 ans, originaire de Guiclan

NOUS SOUHAITONS LA BIENVENUE À

Madame Hélène KERLEO, 89 ans, originaire de Guiclan

Madame Marie-Thérèse COLCANAP, 84 ans, originaire de Saint-Thégonnec

Madame Denise BOURLES, 84 ans, originaire de Saint-Thégonnec

Madame Alberte GUIDAL, 81 ans, originaire de Brasparts

Madame Marie CARRER, 88 ans, originaire de Guiclan

Madame Eugénie TANGUY, 91 ans, originaire de Plouigneau

Monsieur Jean MESSAGER, 89 ans, originaire de Plounéour-Ménez

LE PERSONNEL

Départ :

Mme Henriette FAOU, Agent de service

Mme Jeannine LE GUEN, Agent de service

Arrivée :

Mme Nathalie LEMOINE, Diététicienne

Mme Jennifer GUILLOU, Agent de service

Mme Laurie CORMIER, Agent de service

Les couleurs du temps



Le trio jocanel avec quelques résidents, fiers d'offrir à Nelly leur première récompense !

Crée il y a maintenant un an, le trio Jocanel a fait sa première représentation publique à la résidence. Au départ, Josette et Cathy formait un duo. Souhaitant chanter en maison de retraite, le duo à proposer à Nelly de les rejoindre. Forte de son expérience d'animatrice, Nelly a permis au groupe de s'adapter à son auditoire.

Le thème choisi pour cette première était *les couleurs du temps* à travers un voyage dans l'espace et le temps avec un répertoire de chansons françaises, des rythmes variés où les résidents ont fait quelques pas de danses. Une très agréable après-midi, en compagnie d'un trio dynamique et fort sympathique !