

## Dommages de guerre



Lors des ateliers de lecture à voix haute, Nelly, animatrice, a proposé une lecture d'Anne Guillou, aux résidents. La lecture de « Dommage de guerre » a ravivé les souvenirs de la vie dans les campagnes, durant la guerre, avec ses joies et ses peines. L'auteur, sociologue et habitante de Saint-Thégonnec, est venue présenter son roman. Parmi les résidents, plusieurs personnes de Guiclan se souvenaient de ce crime atroce d'une jeune mère de famille par un

soldat noir américain. C'était en août 1944. Des troupes de soldats alliés, venaient de Normandie. A Guiclan, près d'un village, campait une compagnie composée de soldats noirs. Leurs relations avec les habitants étaient très cordiales. Les Américains offraient du café soluble, des cigarettes, du chewing-gum. Alors, pourquoi ce crime ? Anne Guillou souligne que même les libérateurs pouvaient utiliser les armes. Une guiclanaise a rappelé que c'était le temps du battage, on ne parlait pas de ce drame dans les familles. Anne Guillou tenait à rappeler que l'auteur du crime a été exécuté en décembre 1944, dans un champ de Guiclan. Les résidents ont été captivés par cette lecture.

## L'île aux sentiments



Les résidents ont assisté à une après-midi spectacle, mimée et chantée par Monique Castel et Serge Brard. Tandis que ce dernier chantait des chansons dont il est l'auteur et l'interprète, Monique, avec sourire et grâce, mimait ces dernières selon les thèmes. Les résidents

étaient heureux et ont vivement applaudi les comédiens qui ont captivé leur auditoire. Tantôt timide, tantôt grognon, tantôt tendre, souriant, heureux... le conte « l'île aux sentiments » a évoqué de nombreux sentiments dont le plus fort est celui de l'amour. Une très belle intervention dont « seul le temps est capable de comprendre combien l'amour est important dans la vie ». Les résidents ont été très sensibles à ce thème.



## Rencontre intergénérationnelle

La première rencontre en breton avec l'école publique François-Marie Luzel a été une réussite. Apprenant le breton depuis deux ans, les enfants de la classe bilingue ont chanté et échangé en

breton. Les locuteurs bretons étaient surpris de voir de si jeunes enfants comprendre leur langue. Décoré de chapeaux confectionnés lors de cet échange, ils ont quitté ravis la résidence.



La semaine suivante, les résidents ont reçu les petites sections. A leur tour, ils ont réalisé des chapeaux. Accompagné par leur maître à la guitare, les enfants ont chanté des petites chansons rigolotes en français.



## A Sainte Bernadette .... Qu'il fait bon chanter !



A Sainte Bernadette, chaque occasion est faite pour chanter. Du lundi au samedi, nombre de visiteurs entendent chantonner dans la maison. C'est un véritable moment de partage et de complicité avec les résidents, le personnel, les bénévoles et les familles. Karine apporte sa guitare, Mr Créach, son accordéon, Juliette et Yves-Marie, la guitare, les résidents, des chansons. Alors avec toute cette force, l'idée d'enregistrer un CD a germé.

A l'atelier « chant » chaque lundi, notre chanteuse, Gwenola, fait travailler la voix des résidents. C'est la répétition générale pour nos artistes !

Accompagnés par Yves-Marie à la guitare, les résidents se sont retrouvés dans leur « studio d'enregistrement ». Ils ont interprété des chansons françaises. Quelques agents de service et aides-soignantes se sont joints à eux pour interpréter l'hymne de la maison « A Sainte Bernadette ... qu'il fait bon chanter ! ». Sylvie et Juliette, aides-soignantes, ont également chanté une chanson. « Chanter, c'est une manière de vivre » a déclaré une résidente.





## A fond, la course !

A Sainte Bernadette, rien ne passe inaperçu ! Plusieurs d'entre vous ont pu voir dans la galerie une banderole « *Bonne chance, Mikaël* ». Avec un tel groupe de supporters, Mikaël Le Moign, cuisinier, a reçu toute l'énergie positive pour aller au marathon de Paris. Après un bon entraînement, et les bons conseils des résidents et du personnel, Mikaël a réalisé un très bon temps.

Notre champion est arrivé 3433<sup>e</sup> sur 39 115 participants. Il a réalisé un parcours de 42 Km en 3h 21min 46sec. A son retour, il a été accueilli sous les ovations de ses supporters, fiers de leur cuisinier. Mikaël, très ému, leur a offert un drapeau breton, mais pas n'importe lequel : un drapeau dédié qui l'a accompagné durant sa course ! Bravo Mikaël !!!!



Nous félicitons aussi le fils de Monsieur Lucien Hemery qui est arrivé 1071<sup>e</sup>.

## Le printemps des poètes

Des poètes, il y en a à Sainte Bernadette. Du plus jeune au plus ancien, chacun prend sa plume. Pour la journée internationale du bonheur, Mme Creis a invité les personnes à donner leur définition du bonheur. Un panneau du bonheur a été présenté dans la galerie.



A l'occasion du printemps des poètes, les enfants et résidents ont échangé des dessins et des poèmes sur le thème « au cœur des arts ». Les œuvres des poètes ont été exposés à la bibliothèque de Saint-Thégonnec.

## Au carnet de bord

Au carnet de bord à Plougasnou, du 16 au 18 avril, six résidents ont séjourné avec Nelly, animatrice, Sylvie et Marlène, aides-soignantes, sans oublier l'aide précieuse des bénévoles. Sous un soleil radieux, ils ont déjeuné et goûté dans le jardin. Avec ce beau temps, les vacanciers ont adopté le



farniente.

Pour le 4<sup>e</sup> séjour, on aurait pu croire que le séjour serait similaire. Eh bien, pas du tout ! En se rendant à la poissonnerie du port du Diben, les résidents ont découvert que celle-ci avait fermée l'hiver dernier. A la grande déception de tous, il a fallu se rabattre sur le supermarché. Ceci dit, le dos de cabillaud était délicieux. Il a été poché avec les aromates du jardin. Accompagné de riz, le groupe s'est régalé, sans oublier les premières fraises de la saison.



Un petit lapin de Pâques a rendu visite. Il est passé un jour trop tard. Karine et ses enfants ayant passé leur mercredi après-midi au carnet de bord, ont ramassé les œufs dans le jardin. Le petit lapin a donc continué sa promenade.

Pour la dernière soirée du séjour, les vacanciers se sont rendus à la crêperie de Plouézoc'h. Mme Kerouanton et

Mme Bihan ont trouvé une concurrente à la crêperie Saint-Thégonnec : « pas meilleure, mais aussi bonne ! »

Ils sont revenus avec un sourire radieux de leur escapade en bord de mer.



## Nous gardons le souvenir de

Mme Jeanne JAOUEN, 92 ans, originaire de Saint-Sauveur

Monsieur Emile MAGUET, 88 ans, originaire de Saint-Thégonnec

Madame Renée HAMON, 85 ans, originaire de Plourin-Les-Morlaix

## Bienvenus aux derniers arrivants

Madame Maria MALLEGOL, 92 ans, originaire de Saint-Thégonnec

Madame Yvonne COQUIL, 81 ans, originaire de Saint-Thégonnec

Mme Joséphine POULIQUEN, 90 ans, originaire de Saint-Thégonnec

Mr François Louis PERON, 85 ans, originaire de Commana

## Le personnel

Naissances :

Marie est fière d'annoncer l'arrivée de son petit frère, LOUIS, né le 10 mars. Il pèse 3,845 Kg et mesure 52 cm. Toutes nos félicitations à Séverine Le Millier, ASH.

Tehani est venue agrandir le foyer de Gwenaëlle LE GAC, agent d'entretien, pour le bonheur de toute la famille.

Nathan et Marius sont heureux de nous annoncer l'arrivée de leur petit frère SAMAËL. Leur petit poisson d'amour a fait ses premières bulles le 1<sup>er</sup> avril 2014, du haut de ses 51,5 cm pour 4 Kg 100. La famille de Laure VALLEE, infirmière, vogue maintenant sur de doux flots d'amour, de bisous et de câlins.

Mouvements :

Départ :

Isabelle Montanari, ergothérapeute