

Nouvel an laotien

9200 Km nous sépare du Laos. Jean-Marc, retraité aide-soignant, nous a fait partagé ses coutumes à l'occasion du nouvel an laotien. L'histoire du Laos, les difficultés rencontrées au siècle dernier ont été relatées aux résidents.

Dans la matinée, les résidents ont épluché les produits asiatiques afin de préparer le nam van,

dessert à base de tapioca, de fruits et de patates douces. De la musique asiatique a été diffusée durant l'épluchage.

Dans l'après-midi, Jean-Marc a joué du Khen, instrument de musique en bambou, avant de partager des images de paysages typiques du Laos.

Les résidents ont apprécié la générosité des laotiens, comme Jean-Marc.



Une invitation au voyage qui nous laisse rêveur !

Rédaction : C. DARBOUX

Enfin, les beaux jours arrivent et la place Angèle Martin a été refaite.

Tables, chaises, bancs, parasols ont été sortis... alors n'hésitez pas à en profiter.

Je souhaite un bel été à tous... fait de découverte et de convivialité.

P. CREIS

Départ de Nelly, animatrice

Résidents, personnels et bénévoles ont rendu hommage à Nelly, en organisant un spectacle, le 22 juin. Retraçant ses années passées à Sainte Bernadette, Karine a mis en avant avec les résidents, les diverses animations et réalisations de Nelly depuis 10 ans. Tous se sont retrouvés au devant de la scène pour cette mémorable après-midi.



Nelly a remercié l'ensemble des résidents pour ce qu'ils leur avaient apporté et les moments partagés ensemble.

En fin de journée, Mr Ker goat et Mme Creis ont partagé le verre de l'amitié avec Nelly et ses collègues de travail, dans une ambiance conviviale. Une après-midi riche en émotion !

Rédaction : C.DARBOUX

Dans ce numéro :

BALADE EN TRIPORTEUR	2
PIQUE-NIQUE	2
C'EST L'ÉTÉ	2
RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES	3
LE CLUB DES ENCLOS	3
LES MOUVEMENTS À SAINTE BERNADETTE	4
LE PERSONNEL	4

Triporteurs



Jeudi 3 mai, Ernest Le Bris et trois autres bénévoles de l'association Ami Cycllette en Pays de Morlaix, antenne de A vélo sans âge, sont venus avec trois triporteurs. Durant tout l'après-midi, ils ont proposé des balades dans le bourg. Une trentaine de personnes s'étaient inscrites, quelques membres du personnel les ont accompagnés avec plaisir.

Mme Creis, directrice, a également testé ce moyen de transport atypique et encouragé les résidents. Les bénévoles de l'association ont félicité les promeneurs pour leur enthousiasme. Les résidents étaient heureux de redécouvrir leur commune en triporteur. Ils ont été salués par les habitants croisés dans les rues et sont allés jusqu'au

nouveau pôle médical. Ils ont également apprécié les sensations uniques de ce type de balade, le tout sans effort !

Ce sont les bénévoles qui, malgré l'assistance électrique des vélos, n'ont pas ménagé leurs efforts. Les résidents ont hâte de pouvoir revivre l'expérience sous d'autres cieux.

Rédaction : K. LESNE

Pique-nique au Russec et balade à Sainte Brigitte

« QUEL PLAISIR
DE SE PROMENER
AINSI DANS LA
NATURE EN
TOUTE SÉCURITÉ
ET ENTRE AMIS. »

C'est avec beaucoup de plaisir que Jean-François, bénévole, a accueilli les résidents pour un pique-nique dans son jardin, sous le soleil, en cette mi-juin. L'après-midi ensoleillée a été propice à la détente. Certains ont entonné des chants au son de l'accordéon avec Karine, tandis que d'autres ont joué aux dominos à

l'ombre en attendant le départ à Bodiniry pour la balade en triporteurs. Tous étaient émerveillés par la balade, découvrant de petits trésors - un lavoir, un nichoir à insectes, différentes espèces d'arbres. L'accessibilité du site aux triporteurs et la balade aménagée ont été appréciées. Les deux conducteurs d'engin de

Sainte-Bernadette, formés par Ernest Le Bris, quelques semaines auparavant, ont été félicités par nos aînés.

Rédaction : K. LESNE et C.DARBOUX



C'est l'été

L'été est arrivé avec le soleil. Le barbecue est déjà de sortie. L'odeur des grillades, les légumes et fruits de saison sensibilisent les résidents sur la saisonnalité.

Et l'été, c'est aussi la fête de la musique, le 21 juin. Chacun - résidents, personnels, familles - a pu y

participer, en chantant ou en jouant d'un instrument. Pour ce premier échange, ce fut une réussite.

Sans oublier, la coupe mondiale de football. A cette occasion, un quizz « Mondiale 2018 » a été organisée par Anaïs, stagiaire. Mr LEDAN Yves,

féru de foot, ayant dirigé plus de 40 ans la JA puis le FC Guiclan, a remporté le 1er prix, suivi de près par Mr DEDENON Jean-Daniel, puis Mme JEZEGOU Suzanne.

La saison a démarré avec beaucoup d'entrain et de gaieté...profitons donc de ces belles journées !



Les supporters de l'équipe de France

Rédaction : C.DARBOUX

Rencontres intergénérationnelles

Chasse aux friandises

Pour la 3e édition de la chasse aux friandises organisée par le CCAS, les résidents ont accueilli les enfants et leurs parents dans la salle d'animation et le parc. L'après-midi s'est déroulée dans une ambiance printanière. La soixantaine d'enfants a suivi un parcours gourmand où à chaque étape, ils recevaient quelques friandises.



Fête des arrières

Profitant des vacances de Pâques, Michel Saoût alias Robinsubo, est venu nous conter en chansons des histoires de loup, de bergère, d'amour et d'amitié. Petits et arrières petits-enfants des résidents de Ste Bernadette, bouches bées, l'ont suivi dans ses danses endiablées, mais son humour et ses chansons douces accompagnées de sa guitare ou de son pipeau les ont tout autant séduits. Mickaël et Alain ont concocté pour l'occasion un délicieux goûter partagé en famille. Les enfants ont, bien entendu, débusqué les œufs pourtant bien cachés par les résidents!

Une réunion de générations gaie et chaleureuse... vivement l'an prochain!

Souffle d'air

Les enfants de maternelle et les résidents ont poursuivi la découverte des instruments de musique à vent : didgeridoo (instrument en bambou), accordéon, saxophone, harmonica et flûte. Mr Billien a fait une démonstration d'harmonica, instrument qu'il a pratiqué et appris au service militaire. Morgan, accordéoniste, a offert un petit fest-deiz improvisé aux enfants et à leurs aînés et les enfants ont interprété un petit concert devant un public, conquis de rires et de tendresse.

Rédaction : N. CRENN et K. LESNE,
C. DARBOUX

Les mains à l'ouvrage

Avec l'aide et les conseils des résidents, les enfants de Ti Glas Epal ont réalisé des plantations de fleurs, du tricot. Pour clore cet échange, ils ont partagé le goûter et chacun est retourné chez soi, avec leurs réalisations.



Des étudiants bretonnants

Treize stagiaires du centre de formation à la langue bretonne du Roudour ont discuté avec 25 résidents sur des thèmes choisis. Cet échange a permis de créer un lien entre bretonnant de souche et apprenants.

Le club des enclos : Je donne à Saint-Thégonnec

Je donne à Saint Thégonnec une bibliothèque, des beaux mecs, des biftecks et des bonbeks.

Je donne à Commana des rats, des nanas, des bas, des tralalas, des canevas et du canevas.

Je donne à Guiclan des glands, du flan, du parmesan, des gants, des thés dansants, des bancs et surtout pas d'argent !

Je donne à Carantec des pastèques, des aztèques, des raisins secs, des cakes.

Je donne à Pleyber des réverbères, des verres, des faux révolvers, des camemberts, des berbères, des pullovers, des jokers, des vers de terre.

Je donne à Locmélar des patates au lard, des carambars, on va les mettre au placard.

Je donne à Plounéour des tambours, des bonours, des topinambours, des vautours, des beaux jours, plein d'amour sur du velours.

Je donne à Guimiliau des idiots, un billot, des vélos, un magot, des chevaux, des chiots, un marteau, un bateau.

Je donne à St Martin des livres de Tintin, un petit pain, un p'tit lapin, du boudin, un sapin et des patins.

Je donne à Sizun... rien et c'est bien !!

NOUS GARDONS LE SOUVENIR DE

Madame Yvonne CROGUENEC, 95 ans, originaire de Plounéour-Ménez

Madame Marie Thérèse ROPARS, 88 ans, originaire de Landivisiau

Monsieur Louis PERON, 89 ans, originaire de Commana

Monsieur Roger FLOCH, 89 ans, originaire de Plounéour-Ménez

Monsieur Yves JEZEQUEL, 87 ans, originaire de Guiclan

Madame Hélène KERLEO, 92 ans, originaire de Guiclan

Madame Aline LE BERRE, 91 ans, originaire de Saint-Thégonnec Loc-Eguiner

Monsieur Emile LE BER, 94 ans, originaire de Landivisiau

Monsieur Louis CHAUFFAUX, 78 ans, originaire de Commana

Madame Alberte GUIDAL, 85 ans, originaire de Brasparts

NOUS SOUHAITONS LA BIENVENUE À

Madame Louise KERSCAVEN, 95 ans, originaire de Saint-Martin-des-Champs

Madame Jeanne MESGUEN, 82 ans, originaire de Plouigneau

Monsieur Jean-François QUERE, 87 ans, originaire de Locmélard

Madame Anne QUIGER, 87 ans, originaire de Pleyber-Christ

Monsieur Pierre LORRAIN, 95 ans, originaire de Landerneau

Madame YVINEC Marie-Thérèse, 90 ans, originaire de Guimiliau

LE PERSONNEL

Départ :

Nathalie MICHEL, AS

Christian PREMEL, agent technique

Sylvaine JEANDIN, agent hôtelier

Michelle LE HIR, cafétéria

Nelly CRENN, animatrice

Arrivée :

Christine PETEUX, agent hôtelier

Naissance :

Timaë est né le 10 avril au foyer de Nathalie Lemoine, diététicienne. C'est un adorable petit garçon qui illumine leurs journées, écoute leurs nuits et remplit leur vie de bonheur !