

Visite de la chambre témoin

Le conseil d'administration, après avoir envisagé la construction d'une nouvelle structure, s'est lancé dans une extension avec réhabilitation de l'ancien, sans augmentation de places d'accueil, qui est de 110 résidents.

Cette réalisation va permettre d'améliorer les conditions d'accueil, de soin et d'animation pour les résidents, mais aussi de travail pour le personnel. Le bâtiment neuf recevra 38 chambres et le pôle administratif. Les espaces communs seront, dans un second temps restructurés et complétés en salle polyvalente en plein cœur de l'établissement. Les locaux dédiés au soin seront regroupés dans un nouvel espace à proximité de la salle à manger, qui sera, pour l'occasion, agrandie.

Le coût de l'extension est évalué à 3.798.000€ et celui de la réhabilitation, à 2.532.000€. Ces investissements n'impacteront, en aucun cas, le

coût du séjour.

La société Bouygues Bâtiment grand Ouest, qui a obtenu le marché (sur les quatorze entreprises sous-traitantes, elle a fait appel à douze entreprises finistéennes), a débuté les travaux en juin 2015 et les chambres seront livrées au mois de mai. Pour la restructuration, il faudra attendre mars 2017.

Au lieu de la pose de la première pierre, René Kergoat, président du conseil d'administration, a rompu avec la tradition en invitant des personnalités à venir visiter une chambre témoin. Cette cérémonie s'est déroulée le vendredi 22 janvier, en présence de Nathalie Sarabezoles, présidente du conseil départemental, Loïc Gervot, directeur de Linkcity grand Ouest, promoteur du projet et maître d'ouvrage (anciennement Cirmad prospectives); Solange Creignou, maire de St-Thégonnec Loc-Eguiner,

et Pascale Creis, directrice de la maison Sainte Bernadette.

A l'issue de la visite et des traditionnels discours, la délégation s'est rendue à la salle de restauration, au-devant des anciens. Un passage de témoin pour le moins original s'est opéré entre quelques résidents et la jeune génération, incarnée par le conducteur de travaux du chantier, Stéphane Foll, via la transmission physique de quelques vieux outils.

Le 4 février, ce fut le tour du groupe projet architectural représenté par le personnel, de visiter la chambre témoin et d'appréhender le confort et la prise en charge des résidents.



Le mot de la Directrice

Comme chacun a pu le constater de visu, le nouveau bâtiment a pris toute sa place dans le paysage de notre établissement.

Toutefois, c'est encore un chantier, ce qui ne nous permet pas encore de programmer des visites. Mais dès que cela sera possible, nous ne manquerons pas de vous y inviter. Les photos que Céline met sur notre site internet, vous permettent de suivre l'évolution du chantier.

Encore merci à tous de votre compréhension dont vous faites preuve au regard des désagréments qui peuvent survenir, mais on ne construit pas sans bruit !

N'hésitez pas à nous faire part de toutes vos interrogations. Ce projet a été pensé et sera réalisé pour mieux vous accueillir.

P. CREIS

Dans ce numéro :

RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES	2
LA TROUPE DE L'IROISE	2
LA CHANDELEUR	2
COMMISSION ANIMATION	3
UNE NOUVELLE CENTENAIRE	3
LES MOUVEMENTS À SAINTE BERNADETTE	4
MOTS MALINS	4

Rencontres intergénérationnelles



Rédaction : K. LESNE et C. DARBOUX

François Marie Luzel

Quel plaisir de se rendre à la maison Sainte Bernadette. Les petits de François Marie Luzel ont partagé un moment autour des jeux de société. Les résidents leur ont expliqué les règles de jeux traditionnels tandis que les plus jeunes ont fait découvrir le memory ou des jeux de plateau simple.

Quelque soit le jeu, mémoriser les règles, ap-

prendre à jouer chacun son tour, accepter de perdre... sont les apprentissages de base intergénérationnels.

Ti Glas

Le mardi gras est l'une des fêtes incontournables de l'année et quoi de mieux que d'inviter les enfants du centre de loisirs durant une après-midi. Petits et grands se sont amusés autour de divers ateliers : grande

roue, coloriage, pop-corn, remue-méninge ; où les attendaient les aînés.

Le traditionnel goûter a rassemblé le groupe autour de chansons. Angeline Kernéis, de sa douce voix, nous a interprétés « Meunier tu dors ».

Une mention spéciale à Karine et Jean-Daniel Dedenon, pour leur déguisement : « femme des colonies et Monsieur Carnaval ».

La troupe de l'Iroise

Pour fêter Sainte Bernadette, patronne de l'EHPAD, les résidents se sont rassemblés, pour assister au spectacle donné par Philippe Le Gat et les danseuses du groupe de l'Iroise de Brest.

Voyage autour du monde

Les artistes ont revêtu, tour à tour, les costumes des pays où ils ont fait voyager leur public : Espagne, Etats-Unis, Amérique du Sud, France et sa capitale, Paris,

etc... A travers différents tableaux colorés, les danseuses ont enchanté les résidents, qui n'ont pas hésité à reprendre en chœur quelques chansons connues; certains ont esquissé quelques pas de danses avec les membres du groupe dont ils ont découvert le dynamisme et la générosité.

Rendez-vous est pris pour l'année prochaine.



Viva España,

Une danse très entraînante

Rédaction : K. LESNE

Bonne journée de la chandeleur

Pour fêter la chandeleur, nous avons fait des crêpes en suivant scrupuleusement la recette.

Une bonne odeur de crêpes accueillait les résidents et les visiteurs dont Hélène et Jean-Paul, nos animateurs musicaux de l'après-midi.

C'est au rythme de l'accordéon, qu'Hélène et les résidents ont poussé la chansonnette et fait quelques pas de danses sur la piste improvisée pour l'occasion.

Les sourires et les têtes chapeautées, sans oublier les déguisements, reflétaient l'ambiance et l'humeur festive.

Rédaction : C. DARBOUX

« A LA
CHANDELEUR, IL
FAUT FAIRE
SAUTER LA CRÊPE
AVEC UNE PIÈCE
DORÉE POUR
AVOIR DE
L'ARGENT TOUTE
L'ANNÉE. »

Commission d'animation du 22 février 2016

Les professionnels et les bénévoles proposent des activités diverses aux résidents, et avec leur collaboration, afin de répondre à leurs attentes. Ces animations participent à la vie sociale du résident afin que dans son nouveau domicile, il puisse continuer à être acteur de sa vie, s'épanouir, avoir une place et un rôle social.

2015 a vu le début des travaux de restructuration. Ces derniers ont créé quelques bouleversements en animation. Il a fallu s'adapter et certaines animations ont dû être annulées puisqu'elles ne disposaient plus de salle pour les accueillir.

Projets réalisés en 2015 :

- visite du chien de Monsieur Bonder,
- Jeux interservices,
- Projet autour des évolutions technologiques et sociétales depuis un siècle,
- Appropriation des travaux avec la décoration des fonds de couloirs avec les enfants du centre de loisirs,
- Création d'un CD de chants de Noël,
- Printemps des poètes avec les enfants du sacré cœur et deux autres résidences,
- Fête de la science,

- Jeux et bal inter-résidences,
- Lecture du livre d'Anne Guillou et rencontre avec son auteur,
- Goûter-spectacle pour les arrières petits-enfants des résidents.

L'animation, un travail d'équipe avec :

- Les professionnels
- Les bénévoles
- Les familles
- Les résidents

Trois outils pour l'animation

- le projet individualisé : pour une vision globale de la vie de la personne,
- La commission animation : pour évaluer, créer et échanger avec les acteurs de l'animation,
- Le conseil de la vie sociale : rester acteur de sa vie, en donnant son avis, en faisant des propositions, en travaillant ensemble avec les résidents pour le bien-être des personnes âgées.

Une nouvelle centenaire

Madame Germaine Bodiger est née le 14 janvier 1916 à Plouigneau dans une maison de garde barrière. Elle y vécut sa jeunesse dans une famille de trois enfants. Son père était cheminot et sa mère, garde-barrière.

Madame Bodiger a appris la couture avant de se marier avec Eugène Bodiger, couvreur-zingueur. Ils se sont installés à Saint-Martin-des-Champs, route de Ste-Sève. Ensemble, ils ont eu quatre

enfants : deux filles et deux garçons : Michel, Roger, Jacqueline et Marie-Annick. Ces derniers lui ont donné 8 petits-enfants et 10 arrière-petits-enfants.

Madame Bodiger aimait beaucoup tricoter, lire et danser avec son époux. Elle aimait aussi voyager, comme en Guadeloupe où il faisait chaud et il pleuvait des jours entiers, pire qu'en Bretagne, raconte-t-elle. Elle a aussi découvert la France. Elle

aime toujours la musique : violon, accordéon, guitare et regarde les reportages télévisés.

Depuis le 4 janvier 2007, Germaine Bodiger vit à Sainte Bernadette où elle participe activement aux travaux manuels, à la lecture, au chant, et les spectacles.

Pour ses 100 ans, Germaine souhaite du travail pour les jeunes, la paix dans le monde et une bonne santé pour tous.



Madame Germaine Bodiger, entourée par les résidents, ses enfants et le personnel.

NOUS GARDONS LE SOUVENIR DE

Madame Yvonne GUEGUEN, 96 ans, originaire de Plouvorn

Madame Angèle FAGOT, 87 ans, originaire de Saint-Thégonnec

Madame Germaine CLEACH, 96 ans, originaire de Saint-Sylvain (14)

Madame Anne Marie DELDREVE, 82 ans, originaire de Lampaul-Guimiliau

NOUS SOUHAITONS LA BIENVENUE À

Monsieur François ABGRALL, 80 ans, originaire de Guiclan

Monsieur et Madame Yves et Herveline JEZEQUEL, 85 et 80 ans, originaires de Guiclan

Monsieur Jean PICHON, 79 ans, originaire de Saint-Sauveur

Madame Yvonne CHARLOU, 95 ans, originaire de Guiclan

Suivez la vie de nos résidents, en allant sur notre site:

www.asso-sainte-bernadette.fr

Mots malins : écrit avec des mots en « Age »

Nous devons placer les mots en gras, tirés au sort dans le texte .

Il y eut un mariage dans mon **village**. Une jeune fille en **âge** de se marier et un jeune homme un peu plus **âgé**, pourtant tous deux réputés **volages**, s'unirent. C'était une belle blonde aux yeux bleus. Son **maquillage** léger mettait en valeur son beau **visage**. Le

jeune homme avait enterré sa vie de garçon la veille. Il se sentait un peu dans le **cirage** mais qu'il était élégant dans son costume à queue de pie. Quel **ramage** !

En ce moment, il se demandait comment il dégrafferait ce soir le **corsage** de sa belle ... il se souvint d'une citation de Sacha Guitry qui disait : « On peut résister à tout sauf à la tentation »...

Mais ce **mirage** ne dura

qu'un instant, le curé, un **personnage** qui ne faisait pas son **âge** malgré le **surmenage**, dû à sa générosité, les accueillit. A la fin de la cérémonie, ils partagèrent un baiser amoureux et fougueux. En sortant de l'église, sous le porche, aveuglé par les flashes des photographes, le jeune marié crut apercevoir une de ses amies qui lui rappela une **image** du passé. Cela le

prit par surprise. « Dommage... se dit-il , plein de regrets, un instant troublé. Il eut un moment de doute mais passa très vite sur ses émotions avec **courage**.

Sur le champ, il fit les **bagages** et emmena très loin sa jeune épouse en **voyage** de noces.

Le club des Enclos